

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №25"

## КОНСПЕКТ

Физкультурного развлечения во второй младшей группе

"Веселые поварята"

Образовательная область "Физическая культура"

Подготовила и провела: Балыкина Е.А., воспитатель

Дата проведения: 24.12.2018

г. Петропавловск-Камчатский

2018 г

**Цель:** гармоничное физическое развитие детей.

**Задачи:**

Обучающие задачи:

- повышать двигательную активность детей;
- учить детей соотносить движения с текстом;
- способствовать формированию координации движений;

Развивающие задачи:

- развивать физические качества детей;
- развивать у детей навыки выразительной и эмоциональной передачи игровых образов;

Воспитательные задачи:

- воспитывать чувство коллективизма;
- способствовать проявлению положительных эмоций;
- воспитывать желание и интерес к занятиям физкультурой и спортом.

Оздоровительные задачи:

- профилактика плоскостопия с помощью разных видов ходьбы;
- формирование правильного дыхания при выполнении дыхательных упражнений;

Инвентарь: деревянные ложки, из расчета по 2 ложки на каждого ребенка, самовар, медальоны "солнышко" на каждого ребенка

Дети входят в зал друг за другом.

**Воспитатель:**

-Ребята, я предлагаю вам, отправится на кухню. Вы готовы? (Ответы детей)

Под веселую музыку дети входят в зал

**Воспитатель:**

- Вот, мы и попали на кухню. Ну что, веселые поварята, приготовим обед? Тогда повторяйте за мной!

1. "Ложки тук-тук"

И.п.: ноги слегка расставить, руки с ложками вниз. Руки через стороны вверх, постучать ложками друг о друга, сказать: "Тук-тук!". Вернуться в и.п. Следить за движениями рук. Повторить 5 раз.

2. "Покажи и поиграй"

И.п.: ноги врозь, ложки у плеч. Вынести руки вперед, показать ложки, сказать: "Вот!", спрятать руки за спину. Вернуться в и.п. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза

3. "Наклонись"

И.п.: ноги врозь, ложки у груди, руки согнуты в локтях. Наклон вперед и одновременно взмах ложек назад, выдох, смотреть вперед. Вернуться в и.п. Повторить 5 раз

#### 4. "Справа, слева"

И.п.: ноги слегка расставить, ложки в стороны (вертикально). Присесть, коснуться земли справа (слева). Вернуться в и.п. Следить за ложками. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза.

#### 5. "Ложки в стороны и вниз"

И.п.: ноги врозь, руки с ложками вниз. Ложки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и.п., на выдохе произнести "вни-из". Повторить 3-4 раза.

Поварята, поварята,

Очень дружные ребята.

Дружно суп они сварили,

Дружно ложки разложили.

А потом гостей позвали,

Суп в тарелки разливали.

Гости поварят хвалили,

Им спасибо говорили.

**Воспитатель:** посмотрите ребята, солнышко решило с вами поиграть!  
Проводится подвижная игра "Солнечные зайчики"

Солнышко на кухню заглянуло,

Деткам малым солнце улыбнулось.

Словно легкие звонкие мячики,

Поскакали, полетели по кухне

Веселые солнечные зайчики.

Они пробежались по чашкам, по ложкам,

По кастрюлям, тарелкам и поварешкам.

Вдруг...исчезли, улетели!

Мы догнать их не успели!

После слов педагога "поскакали, полетели..." дети прыгают на двух ногах по всей игровой площадке. На слова "вдруг исчезли..." бегут на скамейку. Игра повторяется.

**Воспитатель:** суп мы сварили, с солнышком поиграли, давайте угостим гостей чаем. Проводится игра малой подвижности "Самовар". Дети берутся за руки и становятся вокруг стола, на котором стоит самовар

Пыхтит на кухне самовар,  
*Идут по кругу в правую сторону*

Вместе сядем все за стол,  
*Отходят назад*

Чух-чух, пых-пых.

Выпьем чаю с пирогом.

А над ним вьется пар,  
*Идут по кругу в левую сторону*

А потом мы встанем в круг,  
*Хлопают в ладоши*

Чух-чух, пых-пых.

Музыка друзей зовет  
*Танцуют, руки на поясе*

К самовару подойдем,  
*Идут к центру круга*

В дружный хоровод.

Себе чаю мы нальем.

**Воспитатель:** Молодцы поварята! А теперь пора возвращаться в группу. Под музыку дети за воспитателем выходят из зала.