

Информация для родителей!

Не хочу в садик!

- Малыш висит на вашей ноге, когда вы приводите его в садик?
- Говорит, что не хочет туда идти?
- Ваше сердце разрывается в такие моменты, и совершенно не понятно, что делать – отрывать от себя ребенка или по часу сидеть в коридоре в обнимку, уговаривая «поиграть с детками»?

Тогда эта информация вам пригодится!

✚ Почему у ребенка может быть такая реакция на садик:

- Малыш тревожится из-за разлуки с мамой.
- Малыш испытывает страх, что за ним не придут.
- Садик используется как наказание, даже неосознанно (Фразы типа «Вот как ты в садике будешь, если забываешь дойти до горшка» или «А в садике кто тебе будет штаны надевать, надо учиться самостоятельности!»)
- У ребёнка сложности в общении с другими детьми.
- Ребёнок боится воспитателя (его ругают, делают замечания, его эмоции запрещаются (нельзя плакать, сердиться, когда обижают и т.д.))

✚ Страх разлуки.

Это естественный (и временный) этап развития ребёнка и ваших отношений. Сейчас важно сохранять спокойствие, ведь если вы будете раздражаться или ругаться, то тревога только усилится.

- Проводите с ребенком больше времени вместе вне садика, особенно если у вас несколько детей. Ребенку важно «надышаться» мамой, напитаться ею, почувствовать себя любимым.
- Играйте в настольные игры семьёй, ходите гулять после садика, устраивайте ребёнку дни один на один с мамой. Ему это важно! Ваша любовь и забота позволит проще пережить период адаптации.
- Кстати, для многих детей дорога в сад и прощание там легче проходят с папой.

✚ Страх «А ты меня заберёшь?»

- Всегда отвечайте на этот вопрос спокойно и уверенно. Даже если за сегодня слышали его тысячу раз. Ребёнку нужно это услышать.

- Рассказывайте, что вы делаете, когда он в садике, поделитесь информацией о том, как вы сами ходили в детский сад – и тоже тревожились. Но мама всегда-всегда приходила за вами, и вы всегда придёте за ребёнком.
- Если вы задерживаетесь, попросите воспитателя предупредить об этом ребёнка.

Ребёнка обижают в садике!

- Говорите! Спрашивайте ребёнка, кто ему нравится в группе, а кто нет.
- Поговорите с воспитателем при появлении тревожных признаков. Ведь именно воспитатель может появиться здесь и сейчас и помочь уладить сложную ситуацию в коллективе.
- Поговорите с родителями обидчика – без обвинений, стараясь донести свою позицию.
- Объясните ребёнку, какими конкретными словами можно ответить в разных ситуациях, что сказать воспитателю, как сказать «нет», если не хочешь что-то делать или отдавать свои игрушки.
- Донесите, какое поведение неправильное – кусаться, бить, обзываться нельзя! И если кто-то так себя ведёт, нужно об этом сообщить воспитателю и родителям.

Будьте на стороне своего ребёнка!

Конфликт с воспитателем!

Нельзя никого обвинять, важно найти грамотный подход. Могут помочь вот такие фразы:

- ✓ «... знаете, у меня ребёнок такой шустрый, что у самой голова часто идёт кругом...»
- ✓ «когда он слишком разойдётся, я спокойно беру его за руку и предлагаю попить водички. Он хорошо успокаивается от этого, и я глажу его по спинке...»
- ✓ «думаю, что вы найдёте свои способы, я буду рада их тоже узнать...»
- ✓ «у нас есть свои способы решать проблемы. В угол у нас ставить не принято, но можно попросить посидеть на стульчике...» (если в садике детей наказывают).

Полезные фразы:

- ✓ Я приду за тобой после полдника
- ✓ Я оставлю поцелуй в твоей ладошке (в твоём кармашке)
- ✓ Я люблю тебя до Луны
- ✓ Я тебя лю... (ребёнок: блю)
- ✓ Ты готов(а) пойти в группу?
- ✓ Я обязательно за тобой приду!
- ✓ Если тебе нужна будет помощь, подойди к ...

 **Вредные фразы:**

Ты останешься тут или домой пойдём?

Скорее бы выходные закончились, и ты пойдёшь в садик!

Будешь плохо себя вести, в садик отдам!