

Что делает ребёнка капризным?

Причин для капризов достаточно, но одна из самых частых – выгода от каприза.

Так ребёнок в результате каприза получает то, что он хочет.

Например, ребёнок смотрит мультики, мама устанавливает таймер 20 минут. Прозвенел таймер и мама говорит, что нужно выключать мультики. Ребёнок начинает плакать и просить ещё мультик. Мама стоит на своём, но тут звонит телефон и мама сразу сдаёт позиции и говорит: ладно смотри дальше, только тихо. Так ребёнок учится, что громким плачем можно добиться желаемого.

Что нужно было сделать?

Стоять на своём до конца! Если вы сказали нет, то решение в момент капризов менять не стоит. Да, ребёнок может плакать, это нормально, он расстроен и наша задача помочь ему пережить эти эмоции!

Распределите эмоции ребёнка, примите его чувства. Скажите: «Да, тебе хочется смотреть ещё мультики, но время вышло. Ты очень расстроен и я тебя понимаю».

Если ребёнок соглашается можно его погладить, взять на ручки. Если не хочет, просто будьте рядом, когда он переживает эти эмоции.

Когда ребёнок успокоится и эмоции стихнут, нужно проговорить эту ситуацию с ним. Например: «Я хотела с тобой поговорить почему мультики нужно выключать когда звенит таймер. Детям в 4 года можно смотреть мультики только 20 минут, чтобы не уставали глазки и головка, а таймер помогает считать эти 20 минут. Давай в следующий раз ты сам выключишь, когда услышишь звук таймера? Я уверена, ты справишься!»

Помните! Любая бурная реакция на капризы, истерики подкрепляет такое поведение! Лучше не давать эту реакцию!