

Воспитатель:

Панфил Александра Константиновна

Консультации для родителей

• Массаж ладоней и пальцев рук для детей.

- 1. Возьмите ладошку малыша и тщательно помассируйте каждый пальчик, начав с мизинца.
- Массажные движения выполняйте от ногтевой фаланги к ладони, уделяя внимание каждому суставчику.
- 2. Помассируйте подушечки пальцев малыша, производя лёгкие нажатия на них.
- 3. Помассируйте ладони малыша круговыми движениями указательного пальца.
- 4. Возьмите ладонь ребёнка в свою руку и лёгким надавливанием большого пальца делайте круговые движения в центре ладони.

• Упражнения на развитие мелкой моторики рук .

- 1. «Сорока-белобока»
- Сначала взрослый водит пальцем по ладошке ребёнка и говорит: «Сорока варит кашу». Затем малыш сам начинает водить пальчиком по ладошке. Усложняем игру: на фразе «этому дала» взрослый поочерёдно пригибает пальчики ребёнка к ладошке, кроме мизинца: «А этому не дала». Слегка потряхивая его, говорим с шутливым укором: «Ты воды не носил...» и т. д.
- Сорока-белобока Кашу варила, Деток кормила. Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала, А этому не дала: «Ты воды не носил, Дров не рубил, Каши не варил, Тебе нет ничего».
- 2. «Ладушки-хлопушки»
- Возьмите ручки малыша в свои руки и похлопайте в ладоши. Покажите ребёнку движения и предложите повторить их.
- Ладушки-ладушки, Звонкие хлопушки.
- Хлопали в ладошки, Хлопали немножко.
- 3. «Ладушки»
- Читайте потешку и одновременно сопровождайте слова жестами
- Ладушки, ладушки! (Покажите ребёнку ладони.)

- Где были? У бабушки. Что ели? Кашку. Что пили? Бражку. (Хлопайте в ладоши.)
- Кашка масленька, Бражка сладенька, Бабушка добренька. Попили, поели! Шу — полетели!
- На головку сели. (Поднимите руки вверх, затем опустите их «домиком»на голову.)
- 4. «Домик»
- Это домик. (Обе ладони приставьте друг к другу.)
- Это крыша. (Соедините ладони и переплетите пальцы.)
- А труба ещё повыше. (Поднимите все пальцы вверх, не расцепляя их.)
- 5. «Прятки». В прятки пальчики играют, Открываются, (Подняв ладонь, растопырьте все пальцы.)
- Закрываются. (Соедините пальцы и сожмите их в кулак.)
- 6. «Зайчики»
- Поставьте все пальцы одной руки на стол.
- Вышли зайки на лужок, Встали в маленький кружок. Раз зайка, два зайка, три зайка, Четыре зайка, пять... (Пересчитайте заек.)
- Будем лапками стучать. (Стучите всеми пальцами по столу вместе или вразнобой.)
- Постучали, постучали и устали. Сели отдыхать. (Согните пальцы в кулак.)
- 7. «Здравствуй, пальчик»
- Поочередно прикасайтесь указательным, средним, безымянным пальцами и мизинцем к большому пальцу. Здравствуй, пальчик дорогой, Вот и встретились с тобой.