

Дорогие родители!

Многие дела можно предлагать малышу с полутора лет. Что-то будет получаться, что-то нет.

Обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными.

Многие новоприобретенные знания не облегчат вам жизнь, но зато вы сможете гордиться развитым, ловким, сообразительным ребенком.



Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 25»



**МАДОУ «Детский сад № 25»**

Составитель:  
учитель-дефектолог  
Богданова Е.В.

*Развитие мелкой  
моторики в быту*

Буклет для родителей

# Развитие мелкой моторики в быту

**Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела.**

**Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:**

1. Снимать кожуру с овощей, сваренных в мундире. Очищать яйца, сваренные вкрутую. Чистить мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фишечки. Отшелушивать пленку с жареных орехов.
3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).
4. Лепить из теста печенье. Лепить и марципановой массы украшения к торту.

5. Открывать почтовый ящик ключом.

6. Пытаться самостоятельно одеваться, обуваться, разуваться и раздеваться. Для этого часть одежды и обуви должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки, пробовать зашнуровать кроссовки.

7. Помогать сматывать нитки или веревки в клубок.

8. Начищать свою обувь специальной губкой.

Вешать белье, используя прищепки.

9. Помогать родителям отвинчивать пробки: у пены для ванны, зубной пасты.

10. Помогать перебирать крупу.

11. Рвать, мять бумагу и набивать ей убраемую на хранение обувь.

12. Собирать на даче или в лесу ягоды.

13. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.

14. Вытирать пыль

15. Включать и выключать свет.

16. Искать край скотча. Отлеплять и прикреплять наклейки.

17. Перелистывать страницы книги.

18. Затачивать карандаш точилкой.

Стирать нарисованные каракули ластиком.

